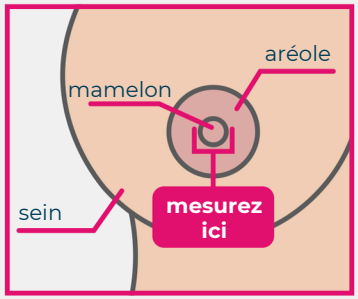
GRANDIR NATURE
aider les mamans

Comment choisir la bonne taille de téterelle ?

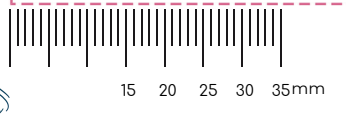
Imprimez cette feuille à 100 % pour conserver les bonnes mesures.

A



Placez le mamelon dans l'angle.

Placez le mamelon dans cette zone.

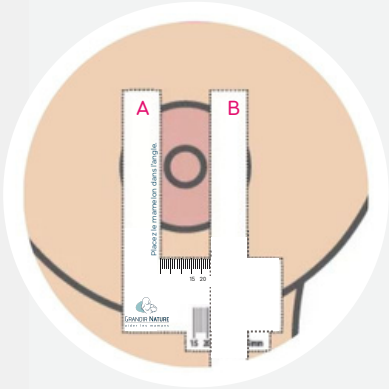


GRANDIR NATURE
aider les mamans

Découpez le long des lignes pointillées.

B

Pliez le côté B afin que le bord extérieur du papier s'aligne au bord du mamelon.



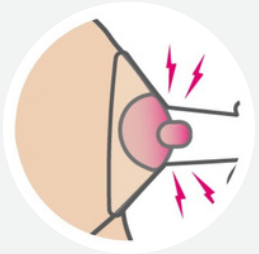
Mesurez vos mamelons

1 . Découpez le long des lignes pointillées la réglette ci-contre.

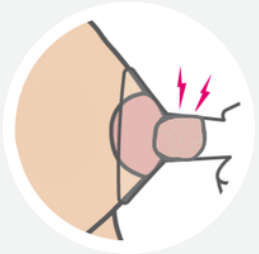
2. Mesurez la largeur de vos deux mamelons (tétons) AVANT une tétée ou AVANT de tirer votre lait.

3. Placez votre mamelon dans l'angle de la réglette découpée.

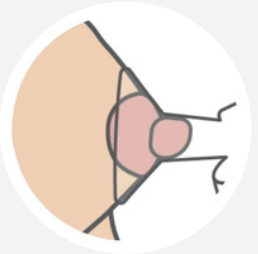
4. Repliez la partie B sur la règle millimétrée pour connaitre le diamètre du mamelon afin d'utiliser la taille de téterelle adaptée.



Téterelle trop large !



Téterelle trop petite !



Taille adapté !

GRANDIR NATURE
aider les mamans

Comment choisir le tire-lait selon votre taille de téterelle ?

Ce tableau indique les tailles de téterelles disponibles selon les modèles de tire-lait.
Besoin d'aide pour choisir ? Nos conseillères formées en allaitement sont à votre écoute.

	Ardo Bellis CE 0123	Ardo Carum CE 0123	Spectra S1 Professional CE 2460	Medela Symphony CE 0123	Kitett MiniKit Pro CE 0459	Mamivac Sensitive-C CE 0124	Kitett Fisio Pro CE 0459
	Nouveau						
Tailles de téterelles	13 - 15 - 18 - 22 - 26 - 28 - 31 - 36 mm Mains-libres : 17 - 19 - 21 - 24 mm		16 – 20 – 24 28 – 32 mm	21 – 24 – 27 30 – 36 mm	21 – 24 26 – 30 mm	20 - 28 - 36 mm	21 - 24 26 - 30 mm
Alimentation	Secteur / Batterie	Secteur	Secteur / Batterie	Secteur	Secteur / Piles	Secteur	Secteur
Poids	0,6 kg	3,0 kg	1,2 kg	2,9 kg	0,3 kg	0,8 kg	4 kg